

2008年“世界肾脏日”新闻通稿

2008年3月13日是第三个世界肾脏病日。今年世界肾脏病日的主题是“令人惊奇的肾脏,您的肾脏每天清洁200升血液”;宣传口号是“您的肾脏健康么?”

在过去的30年中,人类慢性疾病的花费已经占全球疾病总预算支出的72%,还将增长17%。在发展中国家甚至更高一些。肾脏疾病经常被公共健康所忽略,而肾功能衰竭进行肾脏替换治疗的花费非常巨大,在美国接受透析或肾脏移植治疗的病人约每人每年150万美元,更重要的是肾脏疾病是疾病的扩增器,它可导致糖尿病患者和高血压患者的死亡,增加心血管疾病的发生率和死亡率。

肾功能异常是早期观察全身血管系统疾病的窗口。这个窗口有利于疾病的早期诊断,及时治疗,可避免患者发展为更严重的问题,比如中风、周围血管疾病、冠心病和肾功能衰竭等等。这要求将肾脏作为全身健康和疾病预防任务中的一个中心,提高对肾脏疾病的认识,降低慢性心血管疾病的高死亡率或高致残率。预测慢性肾脏疾病和心血管疾病至2015年将夺去3600万人的生命。由于高血压、糖尿病、代谢性疾病发病率的上升和人口老龄化,慢性肾脏病在全世界范围内发病率明显上升,因此慢性肾脏病的防治也日益迫切。而对付这一全球性危机的唯一可行的方法是慢性病的预防。

为了促进医务人员、卫生部门和政府决策者对慢性肾脏病的重视,强化个人和家庭对慢性肾脏病相关知识的了解,从而减少慢性肾脏病对个人和社会的影响,号召及激励全世界为遏制慢性肾脏病做出努力,2006年国际肾脏病学会和国际肾脏基金联合会联合提议,将每年3月份的第二个星期四定为世界肾脏日。2006年3月9日和2007年3月8日国际肾脏病学会联合各国肾脏病学会,在全球范围内开展了慢性肾脏病防治的宣传教育,并确立2008年3月13日第三个世界肾脏日。促进慢性肾脏病的早期检查和预防是迈向WHO倡议的目标——在下一个10年使慢性疾病的死亡率每年减少2%的很重要的一步。

我国人口众多,慢性肾脏病患者数量巨大,作为发展中国家我们可利用的经济投入有限,社会公众卫生知识匮乏,广大基层医生的慢性肾脏病防治知识还需高,所以我国慢性肾脏病的防治任务非常艰巨。

慢性肾脏病防治的重点在于早期发现和早期治疗,而从现有的流行病学资料

来看，我国慢性肾脏病知晓率尚不足 10%，其主要原因：1 缺少普通公众定期检查尿液的措施，而且社会公众缺乏肾脏相关知识。这是我国慢性肾脏病知晓率低的重要原因。因此，政府制定国民定期尿液检查制度，是慢性肾脏早期发现早期的重要一步。另一方面，我国社会公众获得慢性肾脏病相关知识的途径较少，科普教育不足。经常性利用新闻媒体向社会公众介绍肾脏解剖及生理知识，宣传慢性肾脏病的危害，使公众了解肾脏病、加深对肾脏功能的认识、重视肾脏疾病的危害。

中华肾脏病学会在 2006 年和 2007 年的“世界肾脏日”宣传中，通过新闻发布会向全体民众发出了“关注慢性肾脏病，关爱健康，让我们行动起来”的倡议书，提出了“关爱健康，呵护肾脏，及早诊断，积极预防”和“了解您的肾脏，您的肾脏健康吗？”的宣传口号，组织全国 30 余个省市的肾脏病医务工作者开展了义诊、讲座等形式向广大公众宣传肾脏病的防治常识，并借助全国各大报纸、网站、电台及电视台等新闻媒体以不同的方式大量报道了世界肾脏日宣传活动，促进了我国政府、社会及全体民众对慢性肾脏病的了解和认识。

动员全社会的力量，有效提高我国慢性肾脏病知晓率、早期诊断率，提高慢性肾脏病的临床诊断水平，降低慢性肾脏病给社会、家庭、患者造成的危害，是政府和社会的责任，更是我们医务工作者的神圣职责。千里之行，始于足下，不积跬步，何以至千里？让我们从定期查尿开始，重视自己的肾脏，关爱自己的健康，将慢性肾脏病消灭在萌芽，让我们拥有健康强壮的体魄，过上美好幸福的生活。